



## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE SISMO

### DEFINICIÓN:

Movimiento de la tierra que es causado por fenómenos naturales (erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas tectónicas, etc.).

Aunque este tipo de fenómenos no son predecibles y pueden causar diversas pérdidas y daños, tanto humanas como materiales, lo que trae consigo el pánico y el actuar sin orden, por lo cual, se recomienda conservar la calma, buscar y resguardarse en un sitio seguro.

Acciones que deberá realizar “ANTES”, “DURANTE” y “DESPUÉS” de un SISMO.

### ANTES:

- Piense qué podría hacer usted en caso de presentarse un sismo, de acuerdo en donde se encuentre, recuerde que puede repetirse otro después del primero.
- Conozca el lugar donde labora y cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse y causar lesiones (muebles altos, repisas, armarios, lockers, espejos, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, etc).
- Identifique dónde se encuentran los interruptores de gas, energía eléctrica, agua y cómo se manejan.
- Identifique cuales son las salidas de emergencias y dónde se encuentran.
- Verifique dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, botiquines de primeros auxilios, números de teléfonos de emergencia) y, brigadas de Protección Civil.

### DURANTE:

- Conserve la calma y actúe con serenidad, transmitiéndola a sus compañeros.
- No grite, puede causar pánico que es difícil controlar posteriormente.
- Si Usted se encuentra dentro de un edificio realice lo siguiente:
  - ✓ Una vez perceptible el movimiento telúrico, no intente evacuar el inmueble, no utilice los elevadores y escaleras, busca un sitio seguro:
    - Debajo de una mesa, escritorio, juntando dos sillas o algo similar que sea resistente.
    - Debajo de los marcos de las puertas (que tengan travesaños de concretos).
    - En las columnas de carga, péguense a ellas de cara a la pared y ponga los antebrazos y manos sobre su cabeza.
    - Aléjese de ventanas y lugares que estén cerca de un vacío.
    - Tranquilícese si escucha ruidos u otros sonidos, es común en estos casos.
    - Aléjese de objetos que se puedan caer y golpearlo, si tiene con que, cúbrase la cabeza.

### DESPUÉS:

- En el momento que deje de percibir movimientos, deberá de hacer lo siguiente:
  - ✓ Si usted se localiza dentro de un edificio:
    - Salga en orden como se indica en la evacuación.
    - Revise que no haya fugas de agua o gas.
    - Corte el suministro de energía eléctrica, ya que se puede producir un corto circuito y causar explosiones al ponerse en contacto con gases.
    - Todo esto hágalo hasta que esté seguro de que no hay peligro.
    - No encienda fósforos, ya que si se registran fugas de gas pueden causar explosiones (pasará lo mismo que un corto circuito).
    - Si hay heridos aplíqueles los primeros auxilios.
    - Si se encuentra con un conato de incendio, trate de controlarlo y solicite ayuda.
  - ✓ Si Usted se encuentra fuera de un edificio realice lo siguiente:
    - Auxilie a las personas lesionadas proporcionando los primeros auxilios.
    - Si detectas daños estructurales en tu inmueble, desocúpalo y repórtalo a la Unidad de Protección Civil más cercana.
    - Mantente informado y sigue las indicaciones de las autoridades.